18.00-18.10 : Voorstelrondje

18.10-18.30 : Afstemming:

De workshop begint met de juiste afstemming. In een open dialoog wordt getoetst wat het kennisniveau is, welke ervaringen er zijn en met welke motivatie zijn ze naar de scholing gekomen zijn

18.30-19.00 : Van klachtgericht naar persoonsgericht

Uitleg over creatieve hopeloosheid als basis van weerstand, vermijding als manier om jezelf overeind te houden. Herkennen van de functionaliteit. Wat is het belang van de patiënt om passief te blijven.

Model: klachtgerichte zorg: Patiënt als slachtoffer → ziekte/klacht als dreiging → professional als oplosser

Model: persoonsgerichte zorg: Patiënt in actie → ziekte/klacht als uitdaging → professional als coach.

19.00-19.30 : Invloed van taal

Oefenen in tweetallen aan de hand van casuïstiek. Het basisuitgangspunt is dat alles waar de focus op gelegd wordt groter wordt. Het brein werkt met kettingen van associaties.

19.30-20.30 : Coachende taal

Om een patiënt van passieve deelname naar actieve deelname in zijn genezingsproces te laten gaan ie het zinvol om de volgende stappen te doorlopen:

1. Herkenning:
2. Erkenning
3. Acceptatie
4. Motivatie:

Doelen formuleren